



**VOICI QUELQUES CONSEILS ET RECOMMANDATIONS
UTILES POUR BIEN PLANIFIER VOTRE CHIRURGIE
ET VOTRE CONVALESCENCE**

1. Il est recommandé de prendre un repas léger avant de vous présenter à la clinique, **sauf pour les patients qui recevront une sédation intraveineuse, vous devez être à jeun 6 heures avant la chirurgie.**
2. Il est préférable d'être accompagné pour le retour à la maison, particulièrement pour les patients de l'extérieur de la ville et **obligatoirement** pour ceux qui recevront une prémédication orale ou une sédation intraveineuse.
3. Il faudra aussi prévoir une diète très facile à digérer et à mastiquer. Évitez les produits laitiers pour les 24 premières heures, car ceux-ci sont plus susceptibles de vous causer des nausées.
4. Durant la procédure, vous aurez la possibilité d'écouter de la musique. Nous avons à votre disposition un lecteur CD avec un certain choix de disques. Si vous préférez, vous pouvez apporter vos disques ou votre lecteur personnel.
5. Il serait important d'avoir à la maison de la glace ou des sacs de petits pois congelés, qui aideront à restreindre l'enflure du visage pour les 48 premières heures.
6. Pour votre travail ou vos études, prévoir une convalescence qui peut varier entre deux et sept jours, selon le type de chirurgie.
7. Si vous devez reporter votre rendez-vous, s.v.p. nous aviser le plus rapidement possible au numéro 819-823-1611 ou 1-888-823-1501. Ainsi, nous pourrons permettre à un patient de notre liste d'attente de bénéficier d'une place plus rapide.

Soyez assurés que nous ferons en sorte que ce moment
passé avec nous soit le plus agréable possible!